

DE HJÆLPER VO

TERAPI: Poli og psykologer i parløb om at få hurtig hjælp til folk, der har slået eller har en aggressiv adfærd i hjemmet

METTE FLECKNER

De har slået deres kone eller kæreste, måske endda deres børn. De sidder i stolen overfor Ida eller Kristoffer.

En har et velbetalt job og en stor bil. En anden skifter arbejde en gang om ugen fra byggeplads til byggeplads. Fælles for de, primært mænd, som psykologerne i Dialog mod Vold møder er, at de ønsker at ændre deres adfærd, når det handler om vold og aggression.

De bliver så små, og alligevel tør de være i det

– Nogle gange sidder vi også med hærdebrede fyre, der fylder meget i rummet, og jeg tænker, 'shit jeg ville nødigt slås med dig. Men man ser, hvor svært det er for dem at skulle kigge ind på nogle ting, de har gjort. Noget de aldrig troede, de ville gøre og føler en helt enorm skam over. De bliver så små, og alligevel tør de være i det. Det kræver virkelig meget at kigge på det værste ved en selv, siger Kristoffer.

Sikkerheden først

Psykologerne Ida og Kristoffer arbejder med volds-

udøvere, som det hedder. Mænd som har slået kone, måske endda børn, har udøvet psykisk vold eller har en aggressiv og voldsom adfærd. Flere politikredse har haft eller er i gang med projekter, hvor de hjælper voldsudøvere, der er motiveret for det, i hurtig psykologbehandling hos Dialog Mod Vold i et fælles mål om nedbringe vold mod de nærmeste. Nogle gange medvirker partner og børn også i terapien.

Når en person møder op hos psykologerne for første gang er der tit brug for en hurtig sikkerhedsplan.

– Vi taler fra start om, hvordan sikrer vi, at der ikke er vold i dit hjem, mens vi arbejder videre her en gang om ugen. Det er vigtigt, at du forlader en situation, som spidser til, men hvor går du hen, hvor lang tid er du væk, hvilke muligheder har du, fortæller Ida.

Nogle gange sidder vi også med hærdebrede fyre, der fylder meget i rummet

Kristoffer supplerer: – Vi skal finde nogle time-out planer. Det kan være en aftale med ens partner om, at de begge kan kalde time-

out, hvis en konflikt stiger, som man ikke kan styre. 'Jeg begynder at nærme mig det røde felt. Nu har jeg mulighed for at gribe ind, det har jeg måske ikke om fem minutter'.

Træk vejret

Han siger, at desto mere man forstår at kommunikere om de ophidsede situationer og hvad der skal gøres konkret, desto bedre.

Vi taler fra start om, hvordan sikrer vi, at der ikke er vold i dit hjem

Ida fortæller, at hun i sine samtaler om sikkerhedsplaner med klienterne har haft aftaler om, hvordan de agerer før de kommer hjem fra arbejde.

– De sidste ti minutter skal du øve dig lidt på vejtrækningen. Lad være med at okse hjem på cykel, så blodet allerede pumper vildt, når du kommer ind ad døren. Det kan være små ting i det daglige, man skal øve sig på, mens vi arbejder på den lange bane. Vores mål er at stoppe volden her og nu, men når de træder ud af døren her for sidste gang, skal det også være stoppet om fem år.



Har selv oplevet vold

Op mod 75 procent af folk i voldsterapi har oplevet vold i deres barndoms-hjem. De har ikke nødvendigvis selv været udsat, men har set nogle af deres primære omsorgspersoner være udsat for vold.

– Mange af dem har haft lignende oplevelser som børn. De har besluttet sig for, at de skal aldrig slå og pludselig befinder de sig i en familie, hvor de så udsætter partner og børn for let alligevel. Det er en kæmpe skam og en kæmpe sorg, siger Ida.

Det terapeutiske arbejde på den længere bane kan ned Kristoffers ord være dronkompliceret'.

– Man har nogle mønstre

med sig fra sin opvækst og skal lære dem at kende. Nogen kender primært til følelserne irritation og vrede, men måske dækker de over følelsen at være ked af det. Nogen gange er folk supermotiveret for at se på hele deres liv, andre har ikke lyst til at tale om deres barndom. Ingen skal presses hen, hvor de ikke er klar til at være.

Skammen

Begrebet skam fylder meget i det terapeutiske arbejde med klienterne. 'Den destruktive skam' er, at når man bliver ramt på alt og kun kan tænke, 'jeg er et dårligt menneske, jeg er et monster'.

– Det kan man ikke bruge til noget. Det er en skam, som er så svær at være i, at man hurtigt vil ud af den, og så er det nemmere at sige, det er også andres skyld. 'Hun trykker bare på alle mine knapper, hun ved lige, hvordan hun får mig derud'. 'Eller mine børn får mig op i det røde felt', siger Kristoffer.

Hvorimod, som de to psykologer forklarer, 'den produktive skam' er mere konstruktiv. 'Jeg fortryder hvad jeg gjorde i går. Men jeg vil arbejde med det. Det er derfor, jeg er her og snakker med Ida eller Kristoffer hver uge, selv om det er hårdt'.

– Vi prøver at få skabt

Det er en kæmpe skam og en kæmpe sorg

kontakt til, hvad er det for en mand, far, partner, man gerne vil være, siger Kristoffer og Ida supplerer:

– Vi hjælper også med at have fokus på de ting, der lykkes i hjemmet. De kan fortælle om en konflikt, der endte med, at de bare var sure og gik i seng og sov. Og vores svar er, at det var da godt, og vi spørger hvordan de fik stoppet op, så de ikke kom derud, hvor det blev rigtig grimt, så de får blik for det, der ikke endte galt.

LDSMÆND

► DIALOG MOD VOLD

■ Dialog mod Vold under Askovfonden er medstiftere af den nationale enhed, Lev Uden Vold, der repræsenterer voldsområdet bredt. Det er voldtægts ofre, voldsudsatte, voldsudøvere, mænd, kvinder og børn.
■ Dialog mod Vold behandler hvert år over 300 personer i kortere

eller længere forløb. Langt de fleste er mænd. Udover dem der er henvist via politiet, kan der være lang ventetid på behandling.
■ Pengene til behandling af voldsudøvere i Dialog mod vold kommer blandt andet fra en finanslovsbevilling fra den sociale reserve.



Ida og Kristoffer er psykologer i Dialog mod Vold og har folk i behandling, som har været voldelige i hjemmet. Nogle gange er også partneren med, som har været udsat for vold. De to psykologer bruger ikke deres efternavne i arbejdet af hensyn til deres privatliv. Det er ikke lykket Ekstra Bladet at få en klient i tale.
FOTO: RASMUS FLINDT PEDERSEN

Politi: Vi skal standse ond spiral

Københavns Vestegns Politi har i et projekt med Dialog mod Vold hjulpet 13 voldsudøvere i hurtig psykologbehandling, for få dem til at ændre deres adfærd i familien.

– Det er vigtigt, at man er motiveret og kan indse, at man har et problem med voldelig adfærd, siger politikommissær Tue Lauenblad.

– Der er ingen anden gulderod end, at man skal have lyst til at lære ikke at udsætte sine kære for vold, siger han og tilføjer, at der er stor værdi i, hvis man kan sætte ind, også før der opstår en regulær voldssag. Det kan være, at politiet flere gange er rykket ud til en familie, hvor der er uorden og voldsom adfærd.

– Hvis vi skal standse den onde spiral skal vi ind og forebygge, siger han.

Projektet skal evalueres i løbet af foråret.

Københavns Politi har i løbet af to år henvist cirka 250 personer, voldsudsatte og voldsudøvere, til den nationale enhed, Lev uden Vold, hvor man vurderer, hvilken hjælp eller støtte de enkelte har behov for, oplyser vicepolitinspektør Jesper Beuschel.

Fra 1. januar i år følger der øremærkede penge med i en model mellem Københavns Politi, Dialog mod vold, Lev uden vold, Mødrehjælpen m.fl. så der er hurtig hjælp at få – uden om lange ventelister. Politets screeningsenhed kan henvise parterne til Lev Uden vold. Derfra vurderer de, hvad der vil gavne den enkelte. Og interesserede voldsudøvere kan komme hurtigt videre til psykologer i bl.a. Dialog mod vold.

Skal ikke se dem som ofre

Vi ønsker ikke, at nogen skal være i et forhold med vold eller vokse op med vold, lyder det fra psykologerne i Dialog mod Vold.

– Nogen kan tænke, om vi nu skal se voldsmand som ofre. De skal da bures inde og holdes væk fra kone og børn, hvad ville I svare dem?

– Vi skal ikke se dem som ofre, men som mennesker, der skal stå til ansvar for det, de har gjort, og det vil vi gerne hjælpe dem med og sikre, at det ikke sker igen. Der er ikke nogen, der skal begå vold, og der ikke er nogen, som skal udsættes for det, hverken voksne eller børn.

– Vi arbejder på præcis det samme, som krisecentrene gør, og det er at stoppe volden. Vi ser også, at der er kvinder og mænd,



Begrebet skam fylder meget i det terapeutiske arbejde med klienterne, fortæller de to psykologer. FOTO: RASMUS FLINDT PEDERSEN

som har været på krisecentre eller mandecentre og flytter tilbage til dem, der har udsat dem for vold. Så vil vi gerne, hvis de gør det, give dem mulighed for, at der ikke er vold længere i det hjem, siger Ida.

Behandling

Mænd som har slået kone, måske endda børn, har udøvet psykisk vold eller har en aggressiv og voldsom adfærd kan få behandling hos psykologer. Nogle henvises fra Kriminalforsorgen, andre henvender sig selv, men der kan være meget lang ventetid. Et samarbejde med politiet har dog fået nogen voldsudøvere i akut behandling i Dialog mod Vold. MODELFOTO: GETTY IMAGES

